

¿CUÁNDO PUEDE... AYUDARTE?

PIDE UNA VALORACIÓN SI...

- ✓ El niño, la niña o el adolescente encuentra dificultades para participar en su vida cotidiana.
- ✓ Necesita apoyos o adaptaciones para desenvolverse en sus diferentes entornos.
- ✓ Reacciona de forma intensa o insuficiente a determinados estímulos.
- ✓ Las dificultades para organizarse, planificar, coordinarse o mantener la atención limitan su participación.
- ✓ Las actividades cotidianas generan un esfuerzo elevado, frustración o dependencia para la persona o su familia.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN ACCIÓN

La Terapia Ocupacional comprende cómo interactúan la persona, las actividades y los entornos para identificar qué facilita o dificulta la vida cotidiana.

AUTONOMÍA

PARTICIPACIÓN

VIDA COTIDIANA

CONOCE LA
TERAPIA
OCUPACIONAL

www.coptocam.org

CUANDO JUGAR, VESTIRSE O
APRENDER CUESTA

CRECER HACIENDO

TERAPIA OCUPACIONAL EN
PEDIATRÍA

JUGAR · APRENDER · PARTICIPAR



www.coptocam.org

1

EL OBJETIVO: PARTICIPAR PARA CRECER



La infancia se construye a través del juego, el cuidado, el aprendizaje y las relaciones.

¿QUÉ NECESITA HACER CON MÁS AUTONOMÍA?

JUGAR · EXPLORAR · CREAR

VESTIRSE · COMER · DESCANSAR

APRENDER · RELACIONARSE

Los intereses, fortalezas y necesidades del niño o la niña orientan objetivos útiles para su vida.



2

LA HERRAMIENTA: JUEGO Y RUTINAS



La terapeuta ocupacional integra la intervención en actividades reales para:

POTENCIAR

capacidades, intereses y fortalezas

ADAPTAR

actividades, materiales y entornos

ACOMPañAR

a la familia y coordinar los apoyos

**LA ACTIVIDAD COTIDIANA GUÍA LA
INTERVENCIÓN.**

3

EL RESULTADO: MÁS DESARROLLO



Los avances se observan en la vida familiar, escolar y social:

- ✓ Participa con mayor autonomía y confianza.
- ✓ Juega, aprende y se relaciona con más oportunidades.
- ✓ Las rutinas generan menos esfuerzo o frustración.
- ✓ La familia dispone de estrategias aplicables cada día.

**CADA OPORTUNIDAD
PARA
PARTICIPAR AYUDA A
CRECER.**