

¿CUÁNDO PUEDE... AYUDARTE?

PIDE UNA VALORACIÓN SI...

- ✓ Reaccionas de forma muy intensa o muy escasa a determinados estímulos.
- ✓ Evitas o buscas continuamente determinadas experiencias sensoriales.
- ✓ Presentas dificultades para regular la atención, la actividad o el estado emocional.
- ✓ Cuesta participar en el juego, la escuela, el trabajo o las actividades de la vida diaria.
- ✓ La coordinación o la planificación motora interfieren en el desempeño cotidiano.
- ✓ Necesitas apoyos o adaptaciones para participar con mayor autonomía.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN ACCIÓN



La Terapia Ocupacional comprende cómo interactúan la persona, las actividades y los entornos para identificar qué facilita o dificulta la vida cotidiana.

AUTONOMÍA

PARTICIPACIÓN

VIDA COTIDIANA

CONOCE LA
TERAPIA
OCUPACIONAL

www.coptocam.org

CUANDO LOS ESTÍMULOS
DESBORDAN EL DÍA A DÍA



CÓMO SENTIMOS EL MUNDO CONDICIONA CÓMO PARTICIPAMOS EN ÉL

TERAPIA OCUPACIONAL Y
PROCESAMIENTO SENSORIAL

REGULAR · ADAPTAR · PARTICIPAR



www.coptocam.org

1

EL OBJETIVO: REGULAR PARA PARTICIPAR



Procesar la información del cuerpo y del entorno permite responder a cada situación.

¿QUÉ ACTIVIDAD SE ESTÁ QUEDANDO FUERA?

CUIDARSE • COMER • DESCANSAR

JUGAR • APRENDER

TRABAJAR • RELACIONARSE

La intervención busca respuestas más adaptativas para participar con mayor autonomía, bienestar y confianza.

2

LA HERRAMIENTA: ACTIVIDAD Y ENTORNO



La evaluación ocupacional permite comprender qué estímulos ayudan, cuáles interfieren y cómo actuar para:

REGULAR

el nivel de alerta dentro de actividades con sentido

AJUSTAR

demandas, tiempos, materiales y espacios

ENTRENAR

estrategias con la persona, la familia o el equipo

**LA ACTIVIDAD COTIDIANA GUÍA LA
INTERVENCIÓN.**

3

EL RESULTADO: RESPUESTAS ADAPTATIVAS



El cambio se observa cuando la persona:

- ✓ Tolera mejor situaciones cotidianas.
- ✓ Recupera atención, calma y disponibilidad para actuar.
- ✓ Planifica y coordina actividades con mayor eficacia.
- ✓ Participa más en casa, escuela, trabajo y comunidad.

**COMPRENDER.
REGULAR.
PARTICIPAR.**

