

¿CUÁNDO PUEDE... AYUDARTE?

PIDE UNA VALORACIÓN SI...

- ✓ Tienes dificultades para aceptar nuevos alimentos o ampliar la variedad de la dieta.
- ✓ Cuesta avanzar en las diferentes etapas de la alimentación.
- ✓ Hay dificultades para utilizar utensilios o desarrollar habilidades relacionadas con la alimentación.
- ✓ Evitas participar en comidas familiares, escolares o comunitarias.
- ✓ Factores sensoriales, motores, emocionales o conductuales interfieren en la alimentación.
- ✓ Necesitas apoyos o adaptaciones para participar con seguridad y autonomía.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN ACCIÓN

La Terapia Ocupacional comprende cómo interactúan la persona, las actividades y los entornos para identificar qué facilita o dificulta la vida cotidiana.

AUTONOMÍA

PARTICIPACIÓN

VIDA COTIDIANA

CONOCE LA
TERAPIA
OCUPACIONAL

www.coptocam.org

CUANDO COMER SE CONVIERTE EN
UNA BARRERA

COME CON MÁS SEGURIDAD Y AUTONOMÍA

TERAPIA OCUPACIONAL EN
ALIMENTACIÓN

EXPLORAR · ADAPTAR · COMPARTIR



www.coptocam.org

1

EL OBJETIVO: ALIMENTACIÓN SALUDABLE SIN MALESTAR



La alimentación reúne salud, autonomía, aprendizaje y convivencia.

¿QUÉ NECESITA CAMBIAR EN CADA COMIDA?

- ✓ Alimentación segura, funcional y significativa.
- ✓ Adaptación de actividades, utensilios, rutinas y entornos cuando es necesario.
- ✓ Asesoramiento a familias, otras personas cuidadoras y profesionales.

Analiza cómo las dificultades relacionadas con la alimentación influyen en la vida cotidiana y actúa sobre la interacción entre la persona, las actividades y el entorno para favorecer una participación segura, funcional y significativa.



2

LA HERRAMIENTA: LA ACTIVIDAD



La terapeuta ocupacional observa habilidades, demandas de la actividad y contexto para:

AJUSTAR

postura, utensilios, espacio y rutina

PRACTICAR

habilidades dentro de comidas reales

ACOMPañAR

a la familia y coordinar al equipo profesional

LA ACTIVIDAD COTIDIANA GUÍA LA INTERVENCIÓN.

3

EL RESULTADO: MAYOR BIENESTAR



Los avances aparecen en situaciones cotidianas:

- ✓ Comes con mayor seguridad y autonomía.
- ✓ Utilizas mejor los utensilios y apoyos.
- ✓ Amplías experiencias sin forzar el proceso.
- ✓ Participas en comidas familiares, escolares y sociales.

COMER MEJOR.
COMPARTIR MÁS.