

¿CUÁNDO PUEDE... AYUDARTE?

PIDE UNA VALORACIÓN SI...

- ✓ Has sufrido un ictus, un traumatismo craneoencefálico, una anoxia, un tumor o una infección cerebral.
- ✓ Presentas dificultades para realizar actividades de la vida diaria.
- ✓ Has perdido autonomía en casa, en la comunidad, en el trabajo o en los estudios.
- ✓ Necesitas productos de apoyo, férulas, adaptaciones o modificaciones del entorno.
- ✓ Quieres recuperar actividades importantes y retomar tus roles familiares, sociales o laborales.
- ✓ Tu familia necesita orientación para favorecer tu autonomía y evitar la sobreprotección.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN ACCIÓN

La Terapia Ocupacional comprende cómo interactúan la persona, las actividades y los entornos para identificar qué facilita o dificulta la vida cotidiana.

AUTONOMÍA

PARTICIPACIÓN

VIDA COTIDIANA

**CONOCE LA
TERAPIA
OCUPACIONAL**

www.coptocam.org

DESPUÉS DE UN ICTUS O UNA LESIÓN
CEREBRAL

REAPRENDE TU DÍA A DÍA

TERAPIA OCUPACIONAL EN DAÑO
CEREBRAL ADQUIRIDO

RECUPERAR · ADAPTAR · PARTICIPAR



www.coptocam.org

1

EL OBJETIVO: RECUPERAR TU VIDA



La intervención parte de una pregunta concreta:

¿QUÉ NECESITAS VOLVER A HACER?

- ✓ Recuperar la independencia y reaprender actividades significativas.
- ✓ Entrenar estrategias para compensar dificultades motoras, cognitivas, perceptivas o sensoriales.
- ✓ Prescribir, adaptar y entrenar el uso de productos de apoyo, férulas u órtesis cuando están indicados.
- ✓ Adaptar las actividades y el entorno para favorecer un desempeño más seguro y eficaz.

Las actividades importantes orientan el tratamiento y permiten trabajar movimiento, percepción, cognición y emociones con un propósito real.



2

LA HERRAMIENTA: ACTIVIDADES REALES



La terapeuta ocupacional analiza cómo las secuelas afectan a la persona, la actividad y el entorno. Después interviene para:



RECUPERAR

capacidades necesarias para las tareas cotidianas



COMPENSAR

dificultades mediante estrategias eficaces



ADAPTAR

la actividad, el entorno o los productos de apoyo

LA ACTIVIDAD COTIDIANA GUÍA LA INTERVENCIÓN.

3

EL RESULTADO: MÁS AUTONOMÍA



El progreso se comprueba en la vida real:

- ✓ Participas con mayor seguridad y confianza.
- ✓ Necesitas menos ayuda o utilizas apoyos eficaces.
- ✓ Retomas rutinas y papeles familiares, sociales o laborales.
- ✓ La familia sabe acompañar y favorecer tu autonomía.

RECUPERAR
ACTIVIDADES.
RECONSTRUIR LA VIDA.