

¿CUÁNDO PUEDE... AYUDARTE?

PIDE UNA VALORACIÓN SI...

- ✓ La escritura resulta lenta, poco legible o exige demasiado esfuerzo.
- ✓ Aparecen fatiga, dolor o una presión excesiva sobre el lápiz.
- ✓ Cuesta sujetar el lápiz de forma funcional o coordinar ambas manos.
- ✓ La postura, la estabilidad o la coordinación visuomanual dificultan escribir.
- ✓ Las tareas escritas generan frustración, rechazo o limitan la participación cotidiana.

La valoración relaciona habilidades, tarea, útiles y entorno para facilitar la escritura en la vida cotidiana.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN ACCIÓN

La Terapia Ocupacional comprende cómo interactúan la persona, las actividades y los entornos para identificar qué facilita o dificulta la vida cotidiana.

AUTONOMÍA

PARTICIPACIÓN

VIDA COTIDIANA

CONOCE LA
TERAPIA
OCUPACIONAL

www.coptocam.org

CUANDO ESCRIBIR EXIGE
DEMASIADO ESFUERZO

ESCRIBIR CON MÁS FACILIDAD

TERAPIA OCUPACIONAL ANTE
DIFICULTADES EN LA ESCRITURA

EVALUAR · ADAPTAR · ENTRENAR



www.coptocam.org

1

EL OBJETIVO: ESCRIBIR CON AUTONOMÍA



Escribir requiere integrar habilidades sensoriomotoras, perceptivomotoras, cognitivas y biomecánicas.

¿QUÉ NECESITA LA PERSONA PARA ESCRIBIR?

CONTROL POSTURAL • MIRADA

COORDINACIÓN • DESTREZA

ATENCIÓN • PLANIFICACIÓN

La intervención considera las capacidades, el control motor, la motivación, las habilidades de desempeño y las exigencias de la tarea.

2

LA HERRAMIENTA: VALORACIÓN Y PRÁCTICA



La terapeuta ocupacional analiza a la persona, la actividad y el entorno para diseñar un plan individualizado que permita:

EVALUAR



componentes sensoriales, perceptivos, cognitivos y biomecánicos

ENTRENAR



postura, coordinación visuomanual, destreza y uso funcional del lápiz

ADAPTAR



útiles, soporte, tarea y entorno de la persona

LA INTERVENCIÓN SE COORDINA CON LA PERSONA Y SU ENTORNO.

3

EL RESULTADO: ESCRITURA MÁS FUNCIONAL



El avance se aprecia cuando la persona:

- ✓ Mejora la legibilidad y la velocidad.
- ✓ Utiliza una pinza funcional y gradúa mejor la fuerza.
- ✓ Reduce la fatiga, el dolor y el esfuerzo.
- ✓ Participa con mayor confianza y autonomía en las actividades que requieren escritura.

**MENOS ESFUERZO.
MÁS PARTICIPACIÓN.**

