



RED DE ATENCIÓN
A MAYORES EN SOLEDAD



Núm. #010 - Agosto 2024

Hacemosred

**Boletín de noticias
de la Red de Atención a
Mayores en Soledad.**

Toda la actualidad e información práctica de una suma interconectada de entidades, profesionales e instituciones sensibilizadas y comprometidas con las iniciativas destinadas a **paliar la soledad de las personas mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida.**

Hacemosred

Boletín de noticias de la Red de Atención a Mayores en Soledad.

La Red de Atención a Mayores en Soledad es un conjunto integrado de organizaciones que deciden colaborar y coordinarse para luchar contra la soledad de las personas mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida. Se trata de un programa regional puesto en marcha por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia y el Consejo Regional de Mayores, con el objetivo de crear una suma interconectada de entidades, profesionales e instituciones sensibilizadas y comprometidas con esta necesidad social a través de fórmulas de intervención consensuadas, comunes y coordinadas.



Actividades

Las comisiones de trabajo de la Red de Atención a Mayores en Soledad amplían el número de sus miembros y consolidan su actividad.

Entre las seis reuniones realizadas desde el comienzo del trabajo en Red se han finalizado los primeros materiales previstos en cada una de las comisiones temáticas, comenzando a abordar nuevas medidas que permitirán una coordinación más ágil entre los miembros de la Red, mejorando la detección de situaciones de soledad y su derivación al recurso que más se ajuste a las necesidades de la persona usuaria.

Para esta labor los miembros de la Red están habilitando un Punto de información y orientación que recoja las consultas sobre situaciones de soledad, al que pueden dirigirse los profesionales que detecten o tengan conocimiento de estas situaciones, así como la población general recibiendo asesoramiento y orientación en materia de soledad de las personas mayores.

La Comisión de Estudio y Sensibilización

Comienza el desarrollo de una aplicación web donde las entidades miembros de la Red puedan registrar los recursos que desarrollan actualmente para combatir la soledad de las personas mayores. Esta herramienta permitirá realizar un mapeo de recursos específicos para combatir la soledad de las personas mayores en la Comunidad de Madrid.

Una vez definidas las funciones y tareas del futuro Comité Técnico-Científico se han comenzado los primeros contactos con los expertos para su constitución.

La Comisión de Prevención e Intervención

Se presenta el Informe piloto de la Ficha de sinergias, del que se extraen entidades colaboradoras comunes entre los miembros de la Red, acordando proceder a su contacto y valorar su posible adhesión a la Red promoviendo de este modo la creación de nuevas sinergias entre estas entidades.

El Servicio de Coordinación de la Red acuerda organizar una jornada técnica sobre herramientas de medición de la soledad, en la que se presentará el informe definitivo de escalas de medición con la colaboración de una experta en esta materia, Natalia Martín, que ha asesorado en la elaboración de este informe.

Se acuerda elaborar próximamente un cuestionario de autoevaluación del sentimiento de soledad que será difundido a través de distintos medios a la población general.

La Comisión de Participación y Gobernanza

Se presenta el Informe sobre los 3 grupos focales explicando cómo ha sido su desarrollo y se analizan las ideas clave que muestran las principales necesidades e inquietudes expuestas en cada uno de los grupos. Se expone un nuevo modelo de ficha de recogida de información que sirva como memoria anual, agrupando datos comunes entre los miembros de la Red que permitan conocer el estado y evolución de la Red. Se acuerda organizar próximamente grupos de autoayuda que sirvan como espacios de diálogo entre usuarios y cuidadores de diferentes entornos, semejantes a los grupos focales, manteniendo una vía abierta a la participación de la ciudadana.

Entidades miembros de la red

Actuaciones

Programa "Navidad en Compañía"

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales ha publicado la Orden 2261/2024, de 18 de julio, por la que se aprueban las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a Entidades del Tercer Sector de Acción Social para proyectos que desarrollen el Programa "Navidad en Compañía", dentro del marco de actuaciones contra la soledad en las personas mayores. [Más información](#)

Dispositivos de voz para favorecer la autonomía y reducir la soledad de 26.000 personas mayores

Gracias a la alianza entre la Fundación Amancio Ortega y Cruz Roja, unas 26.000 personas mayores de todo el territorio nacional contarán en su hogar con dispositivos de voz para favorecer su autonomía y evitar situaciones de soledad. [Más información](#)



Nuevas actuaciones en Aranjuez en materia de atención a personas mayores dirigidas a reducir la soledad

El Ayuntamiento de Aranjuez, a través de la Delegación de Mayores, y la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, ha firmado un Convenio de Colaboración para el desarrollo en 2024 de actuaciones en materia de atención a personas mayores en soledad, en el marco de la Red de atención a mayores en soledad de la Comunidad de Madrid. Entre estas actuaciones se encuentran la defensa personal para mayores, visitas culturales y excursiones, taller de cuentos, taller de risoterapia, talleres de uso del móvil, actividades físico-deportivas y taller de cine.

[Más información](#)

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz activa una campaña especial de seguimiento domiciliario de personas vulnerables ante la ola de calor

El servicio de Teleasistencia del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se trata de uno de los recursos municipales mejor valorados y más solicitado por las personas mayores de 65 años de la ciudad, así como personas con discapacidad y personas en situación de dependencia, que en la actualidad cuenta con más de 1.400 usuarios considerados como colectivo más sensible al exceso de calor en el ambiente por el actual aumento de las temperaturas. El objetivo de esta campaña especial es disminuir los riesgos en los grupos de población que presentan mayores complicaciones al padecer golpes de calor, realizando un seguimiento especial a estos grupos o a personas que viven solas en sus domicilios.

[Más información](#)



Próximos eventos

Jornada técnica sobre escalas de medición de la soledad

El martes **24 de septiembre de 2024**, tendrá lugar la jornada técnica organizada por el Servicio de coordinación de la Red, que versará sobre el uso de escalas de medición de soledad en la atención a personas mayores en la que se expondrán los motivos de uso, herramientas disponibles, factores para la elección, aplicaciones para la intervención, entre otros. El objetivo es ahondar en el conocimiento de escalas y su aplicación a fin de unificar herramientas de detección que faciliten la coordinación de las entidades que trabajan en materia de soledad. Esta jornada esta dirigida a las entidades miembros de la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid. [**Solicitar información**](#)

Premios y ponencias sobre buenas prácticas para las II Jornadas Nacionales de Red Soledades

Red Soledades tiene previsto celebrar sus **II Jornadas Nacionales el 6 de noviembre de 2024**. Todas las entidades que deseen exponer sus casos de éxito o buenas prácticas podrán hacerlo compartiendo así sus experiencias, logros y aprendizajes recientes. Las ponencias tendrán como denominador común: **“Las organizaciones sin ánimo de lucro, un recurso ante la soledad en el siglo XXI”**. Para participar se requiere el envío previo de un resumen de la ponencia que será valorada por un Comité de Expertos del que forman parte representantes de varias entidades asociadas a Red Soledades. [**Más información**](#)

Grupo SENDA convoca la XV edición de sus premios

Estos premios en su categoría Senior persiguen reconocer las iniciativas que trabajan para el bienestar de las personas mayores, fomentando su autonomía personal y previniendo las situaciones de soledad no deseada, destacando el Premio SENDA contra la Soledad No Deseada y El Premio SENDA Promoción del Envejecimiento Activo. [**Más información**](#)



Calendario de formaciones del Servicio CRAMAS mes de septiembre

Factores de vulnerabilidad

Martes 10 de septiembre de 10:00h a 14:00h.

[**Inscripciones**](#)

Soledad y aislamiento

Jueves 12 de septiembre de 10:00h a 14:00h.

[**Inscripciones**](#)

Abordaje de soledad de las personas mayores a través de la dinámica grupal

Martes 17 de septiembre de 10:00h a 14:00h.

[**Inscripciones**](#)

¿Cómo afecta la forma de convivencia a la soledad?

Miércoles 25 de septiembre de 10:00h a 14:00h.

[**Inscripciones**](#)

Soledad y salud

Lunes 30 de septiembre de 10:00h a 14:00h.

[**Inscripciones**](#)

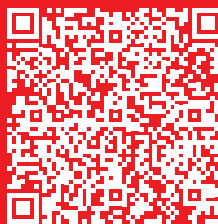


Otras acciones formativas

Talleres en colaboración con Ayuntamientos

La Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia, en colaboración con los ayuntamientos de la región, organiza actividades para fomentar del envejecimiento activo de la población, entre las que se han programado talleres específicos contra la soledad.

[**Más información**](#)



Si desea que se realicen talleres o charlas en materia de soledad de las personas mayores en su entidad, rellene el siguiente formulario y nos pondremos en contacto para valorar su petición.

[**+info**](#)

Hemeroteca

La Comunidad de Madrid inicia la instalación de 400.000 equipos de teleasistencia avanzada para personas dependientes

La Comunidad de Madrid comienza a instalar los 400.000 equipos de teleasistencia avanzada para dependientes tras una inversión de 82,4 millones de euros. Este recurso beneficia a personas mayores o con discapacidad en situación de dependencia que viven en su domicilio, pero que requieren de una supervisión en remoto permanente para prevenir incidentes domésticos, además de actuaciones profesionales en cuestiones sanitarias, sociales y otras actividades cotidianas. [Leer más](#)

Nueva estrategia municipal del Ayuntamiento de Madrid contra la soledad no deseada en las personas mayores

La estrategia elaborada por la Dirección General de Mayores y Prevención de la Soledad no Deseada, tiene como objetivos promover acciones que visibilicen que la soledad no es una cuestión que depende de particularidades individuales, sino de factores externos sociales ligados al modelo de vida en sociedad y desarrollo de las ciudades. Esta estrategia se vertebra en cuatro ejes principales, el envejecimiento activo, la prevención y sensibilización, la detección e intervención y la tecnología. [Leer más](#)

La Comunidad de Madrid abre el plazo de preinscripción del Programa Interuniversitario para personas mayores

La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia, y en colaboración con las universidades públicas madrileñas de Alcalá, Carlos III y Rey Juan Carlos, abre el plazo de preinscripción para las actividades organizadas para el segundo semestre del Programa Interuniversitario para mayores. Las personas interesadas pueden realizar la preinscripción hasta el próximo 15 de septiembre. [Leer más](#)
[Preinscripción y matrícula](#)

La Comunidad de Madrid conmemora el Día de los Abuelos junto a medio centenar de mayores y sus nietos

El Gobierno regional impulsará durante esta Legislatura un Plan Regional de Envejecimiento Activo con el fin de mejorar la actividad de las personas mayores y reforzar su autonomía. [Leer más](#)

Estadísticas

La tecnología como herramienta de conexión social

El Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada (Soledades) presenta este estudio, que ha permitido realizar un aporte fundamental al debate actual y futuro sobre cómo hacer una tecnología más humana que favorezca las conexiones y la inclusión. Este estudio supone un hito en el abordaje de la relación entre la tecnología y la soledad. **Su principal hallazgo es haber identificado una serie de efectos positivos de la tecnología para reducir la soledad no deseada, que permite afirmar que la tecnología puede ser -y es- una herramienta de conexión social efectiva en el marco de los esfuerzos para prevenir y disminuir la experiencia de soledad.** [Leer más](#)



Únete: Escanea el código QR para acceder al formulario de inscripción a la Red de Atención de Mayores en Soledad.



**RED DE ATENCIÓN
A MAYORES EN SOLEDAD**

redsoledadmayores@madrid.org

91 935 23 33

Calle Alianto, 42. 28029 Madrid