

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LA RED, PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO Y USUARIOS/AS DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

SEPTIEMBRE 2024

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

INDICE

PRESENTACIÓN.....	3
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO.....	4
Factores de vulnerabilidad en la soledad de las personas mayores	4
La soledad y el aislamiento social en las personas mayores.....	6
Abordaje de soledad de las personas mayores a través de la dinámica grupal	8
¿Cómo afecta la forma de convivencia a la soledad?	10
Soledades y Salud	12

PRESENTACIÓN

El Servicio de Coordinación de la Red de Atención a Mayores en Soledad contempla la formación indispensable para transferir conocimiento sobre la soledad y el aislamiento social de los mayores, donde adquirir herramientas necesarias para identificar situaciones de soledad, estableciendo protocolos de detección y abordaje, desde la diversidad y heterogeneidad del colectivo de personas mayores.

Uno de los principales retos a los que se enfrentan los/las profesionales es ofrecer una respuesta integral, conjunta y coordinada. En este sentido, la formación a equipos de profesionales de programas, recursos y/o dispositivos de atención es fundamental para construir un imaginario común y compartido, donde se diseñen estrategias de prevención e intervención tanto individuales, cómo grupales y comunitarias desde un enfoque multidisciplinar.

Esta programación está abierta y flexible para adaptarse a las necesidades formativas que se vayan conociendo y recogiendo a través del trabajo con dichos profesionales.

A continuación, se detalla la formación disponible del mes de septiembre:

FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES DE LA RED Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO

Factores de vulnerabilidad en la soledad de las personas mayores

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: • Martes 10 de septiembre (10.00 a 14.00h)
Enlace de inscripción: https://forms.office.com/e/WqYrvrdcqe

Objetivos

- Analizar los factores de riesgo y factores de protección a nivel individual, grupal y comunitario para un abordaje integral.
- Conocer los recursos existentes para responder a las necesidades y situaciones de especial vulnerabilidad para la atención a personas mayores en situación de soledad y asilamiento social.

Contenidos

- a) Condicionantes de riesgo y protección: individual, grupal y comunitario
- b) Signos de alerta: Detección a través de la observación.
- c) Consecuencias de la SND en la salud física, psicológica y emocional de las PPM.
- d) Tips para su abordaje, a través de la práctica diaria: Disminución de la soledad, aumento del bienestar.
- e) Recursos disponibles para informar/derivar casos de emergencia.

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

La soledad y el aislamiento social en las personas mayores

Modalidad: Online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la Red y Profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: • Jueves 12 de septiembre (10.00 a 14.00h)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/PPKtGfjCLH

Objetivos

- Facilitar el conocimiento necesario en torno a la soledad y el aislamiento social.
- Analizar los factores de riesgo y factores de protección para el abordaje de la soledad en las personas mayores.
- Proporcionar información y competencias necesarias en la atención en relación con la soledad a profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores.

Contenidos

- a) Acercamiento teórico al concepto de Soledad y Aislamiento
- b) Perfil de PPMM en Soledad
- c) Soledad como fenómeno multifactorial.
- d) Factores de Riesgo y Protección en PPMM, ante SND
- e) Efectos adversos en PPMM que padecen esta problemática
- f) Ejemplos de Buenas Prácticas
- g) Alternativas y estrategias en la intervención social, para la detección y atención de PPMM usuarias en Soledad

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat.

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

Abordaje de soledad de las personas mayores a través de la dinámica grupal

Modalidad: Online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la Red y Profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: • Martes 17 de septiembre (10.00 a 14.00h)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/y5zvHLMCDL

Objetivos

- Conocer herramientas y recursos para dinamizar espacios que fomenten los vínculos de las personas participantes.
- Aprender acerca de los perfiles profesionales.
- Identificar herramientas de evaluación de espacios grupales y colectivos donde se trabaje en materia de soledad.

Contenidos

- a) Dinámicas grupales para crear vínculos
- b) Profesionalización.
- c) Recursos individuales y grupales
- d) Material participativo y dinámico.
- e) Evaluación.

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat.

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

¿Cómo afecta la forma de convivencia a la soledad?

Modalidad: online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la red y profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 3 horas
Fechas y horarios: • Martes 25 de septiembre (10:00hs a 13:00hs)
Enlace para inscripción https://forms.office.com/e/7UEg3Di7dg

Objetivos

- Conocer la relación entre la soledad y el círculo de convivencia.
- Aprender acerca de los modelos existentes y los nuevos modelos que existen.

Contenidos

- a) Vivir sola vs Sentirse sola.
- b) Recursos residenciales
 - Deterioro cognitivo como afecta a la capacidad de relacionarse en un recurso residencial
 - Modelo atención centrada en la persona
 - Propuestas de actividades para prevenir la soledad dentro de los recursos residenciales
 - Necesidades de adaptación, accesibilidad...
- c) Nuevos modelos, tendencias...
- d) Conclusiones compartidas.

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.

Soledades y Salud

Modalidad: Online
Formato: curso
Destinatarios/as: Profesionales de la Red y Profesionales del ámbito sociosanitario
Nº de ediciones: 1
Duración: 4 horas
Fechas y horarios: • Lunes 30 de septiembre (10.00 a 14.00h)
Enlace para inscripción: https://forms.office.com/e/LHrkTGBHHe

Objetivos

Comprender el fenómeno de la soledad como un problema de salud pública.
Conocer las repercusiones específicas de la soledad para la salud.

Contenidos

- a) Análisis de estudios que muestran las repercusiones para la salud de la soledad y el aislamiento social.
- b) Detección de signos de soledad.
- c) Tipos de apoyo frente a la soledad: emocional, material, instrumental, cognitivo.

Metodología

La formación online exige una metodología de trabajo especialmente activa y participativa, tanto por parte del/de la formador/a como por parte de los/as participantes. Por ello, para la presentación de los contenidos se utilizará como soporte una presentación en Power Point que servirá de base a la transmisión de los conocimientos de la persona formadora. Además, se contará con recursos audiovisuales como elemento de apoyo, de refuerzo o, en ocasiones, como material para establecer un debate con los/las participantes.

Los contenidos serán presentados de manera concreta, adaptados al perfil de los/las participantes, a sus necesidades e inquietudes profesionales, respondiendo de esta manera a un aprendizaje significativo para que puedan ser posteriormente llevados a su práctica laboral.

SERVICIO DE COORDINACIÓN DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

Durante el desarrollo del curso se establecerán espacios para solventar dudas, aclarar conceptos y responder a las posibles cuestiones que los/as participantes puedan plantear en ese momento y/o a través del chat

Material

Una vez finalizado el curso se hará entrega a todos/as los/as participantes una carpeta con la siguiente documentación:

- Presentación utilizada por el/la formador/a en la impartición del curso
- Bibliografía recomendada
- Webgrafía cómo vídeos, foros y, artículos, entre otros, considerados de interés.