

¿EN QUÉ PERFILES INTERVIENE LA TO?

- Envejecimiento fisiológico.
- Accidente cerebrovascular.
- Ictus.
- Hemiplejias o hemiparesias.
- Enfermedad de Parkinson.
- Enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.
- Déficits sensoriales.
- Fracturas de cadera.
- Intervenciones quirúrgicas.
- Soledad no deseada.
- Prevención de riesgos en el domicilio.

RECURSOS DONDE ESTÁ PRESENTE LA TO

- Hospitales (servicios de geriatría, psicogeriatría, ortogeriatría, hospitales de día).
- Centros de rehabilitación ambulatoria.
- Centros de día.
- Centros residenciales.
- Servicios de ayuda a domiciliarios.
- Programas de servicios sociales de adaptaciones geriátricas, apoyo a la inclusión social, actividades de los centros de mayores.
- Empresas de teleasistencia.
- Atención primaria.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRÍA



¿QUÉ HACEMOS LOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES (TO)?

- Evalúa y entrena las actividades de autocuidado para favorecer la independencia.
- Confeccionamos férulas.
- Adaptar la actividad para minimizar la fatiga.
- Ayuda a mantener y mejorar el rango articular, la fuerza muscular, la resistencia, la coordinación y la destreza.
- Trabajar la compensación de los déficits sensoriales, perceptivos y cognitivos.
- Realizamos las modificaciones necesarias que favorezca la autonomía personal.
- Evaluamos las habilidades dentro de la comunidad y entrenamos estrategias y uso de productos de apoyo necesarias.
- Educamos a la familia para hacer movilizaciones evitando lesiones y que apoyen la autonomía de su familiar.

La Terapia Ocupacional en geriatría promueve un envejecimiento satisfactorio, favorece la autonomía y participación en la sociedad de las personas mayores.

Usando las actividades significativas para el individuo.



¿EN QUÉ TE PUEDE AYUDAR UN TO?

- ! Cómo poner y quitar las órtesis /férulas.
- ! Ajustar la silla de ruedas a tus necesidades.
- ! Usar tu silla de ruedas, andador o muleta
- ! Adaptar tu hogar a las nuevas circunstancias.
- ! Entrenar a la familia y asistentes a ayudarte mejor.
- ! Recuperar actividades importantes para ti.
- ! Estrategias para ducharte de forma segura.
- ! Facilitar la tarea de vestirse.
- ! Compensar los problemas de memoria.
- ! A evitar caídas y cómo levantarte en caso de que sucedan.