

¿QUÉ ES EL EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es la afectación de las estructuras encefálicas en personas que, habiendo nacido sin ningún tipo de daño cerebral, sufren en un momento posterior de su vida, lesiones cerebrales que afectan al funcionamiento cognitivo, emocional, conductual y/o físico.

Las **causas** más comunes que causan Daño Cerebral son:

- Ictus
- Traumatismos craneoencefálicos
- Anoxias
- Tumores cerebrales
- Infecciones

Las **secuelas** del daño cerebral son muy variadas y dependerá de la parte del cerebro que sufra la lesión. Pueden ser:

- Físicas
- Cognitivas
- Emocionales
- De comunicación
- Conductuales

RECURSOS DONDE ESTÁ PRESENTE LA TO

- Hospitales
- Centros de reahabilitación ambulatoria.
- Centros de día.
- Servicios domiciliarios.

BUSCAR INFORMACIÓN

Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC)

C. Río Bullaque, 1, 28034
Madrid
917 35 51 90

Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)

C. de Pedro Teixeira, 8, planta
10, 28020 Madrid
914 17 89 05



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO



WWW.COPTOCAM.ORG

¿QUÉ HACEMOS LOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES (TO)?

- Evaluamos y entrenamos en las actividades de autocuidado para aumentar su independencia.
- Confeccionamos férulas.
- Adaptamos la actividad para minimizar la fatiga y conservar la energía.
- Ayudamos a mantener y mejorar el rango articular, la fuerza muscular, la resistencia, la coordinación y la destreza.
- Trabajamos para compensar los déficits sensoriales, perceptivos, cognitivos y físicos.
- Evaluamos las habilidades de los pacientes dentro de la comunidad y los entrena en las estrategias y el uso de productos de apoyo necesarios.
- Trabajamos con la familia para evitar lesiones en las movilizaciones apoyar la autonomía.

OBJETIVOS DE LA TO EN DCA

- El Principal objetivo de la TO es recuperar la función y la máxima autonomía de la persona.
- Capacitar al paciente con DCA para ser independiente en sus actividades de la vida diaria (AVD).
- Establecer nuevos roles y actividades significativas para el paciente.
- Proporcionar estrategias que facilitarán la generalización de aprendizajes.
- Utilizar el análisis y elaboración de actividades como proceso de intervención terapéutica para el logro de objetivos.



TENGO DCA ¿EN QUÉ ME PUEDE AYUDAR UN TO?

- ❗ Cómo poner y quitar las órtesis /férulas.
- ❗ Ajustar la silla de ruedas a tus necesidades.
- ❗ Usar tu silla de ruedas, andador o muleta
- ❗ Adaptar tu hogar a las nuevas circunstancias.
- ❗ Entrenar a la familia y asistentes a ayudarte mejor.
- ❗ Recuperar actividades importantes para ti.
- ❗ Estrategias para ducharte de forma segura.
- ❗ Facilitar la tarea de vestirse.

