

¿EN QUÉ CASOS PUEDE AYUDAR UN TO?

- Ansiedad
- Depresión
- Trastorno Bipolar
- Trastorno Obsesivo Compulsivo
- Esquizofrenia
- Patología Dual
- Trastorno del control de los impulsos
- Trastornos de la conducta alimentaria.

RECURSOS DONDE ESTÁ PRESENTE LA TO

- Hospitales de día
- Centro Rehabilitación Psicosocial (CRPS)
- Centros de Rehabilitación Laboral (CRL)
- Centros de día de soporte social
- Residencias
- Pisos Supervisados

BUSCA INFORMACIÓN

Oficina de Registro y Asistencia al Ciudadano de la COñsejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Calle O'Donnell, 50, 28009 Madrid
91 392 56 86 (09:00-14:00)
infocrecovi@madrid.org



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL

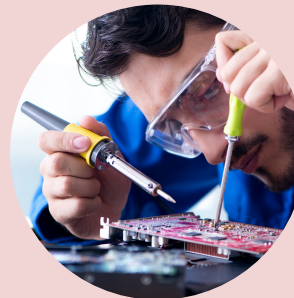


WWW.COPTOCAM.ORG

¿QUÉ HACEMOS LOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES (TO)?

- La Terapia Ocupacional es una disciplina sanitaria que utiliza un enfoque centrado en el paciente.
- Potenciar las habilidades necesarias para una participación activa y plena en la comunidad.
- Promover la máxima autonomía en el autocuidado y cuidado del hogar.
- Alcanzar la mayor calidad de vida, disfrute de la vida y bienestar.
- Evaluamos a cada persona en su entorno habitual para conseguir una visión realista de su situación.
- De manera conjunta al usuario, establecemos objetivos concretos, individuales y asequibles.
- Adaptación de las tareas y el entorno para lograr la máxima independencia posible y mejorar la calidad de vida.

El objetivo general de la Terapia Ocupacional en Salud Mental es minimizar las limitaciones que interfieren en el día a día de la persona, sus relaciones familiares y con su comunidad.



¿EN QUÉ NECESIDADES DEL DÍA A DÍA PUEDE AYUDAR UN TO EN SALUD MENTAL?

- ! Dificultades en las habilidades sociales y relaciones interpersonales.
- ! Dificultades en las función cognitiva, como la atención, memoria, concentración...
- ! Perdida o desequilibrio en las rutinas, hábitos y roles.
- ! Pérdida de autonomía en las ocupaciones laborales, de autocuidado y ocio.
- ! Orientación y apoyo para la reinserción laboral.
- ! Pérdida de identidad personal.

