

La escritura terapéutica es una técnica más de la arteterapia al servicio del terapeuta ocupacional. Una herramienta motivadora que pone al paciente al servicio de sus ideas, permite conectar con el profesional, siendo un vehículo de expresión y comunicación.

Los terapeutas ocupacionales, con su formación y competencia como profesionales de la salud, pueden aplicar dicha técnica en cualquier ámbito de actuación donde se pretenda trabajar algún componente de salud mental o fomentar el bienestar emocional.

Con este curso, el terapeuta ocupacional, será capaz de diseñar e implementar actividades de escritura terapéutica adaptadas a la patología sobre la que se quiera trabajar: adolescentes, población infantil, gente mayor, salud mental, enfermedades neurodegenerativas, manejo del dolor y malestar (fibromialgia, cáncer, etc.), consumo de sustancias, y, en definitiva, en cualquier patología de la que emerjan problemas de salud mental.

Destinado a graduados/diplomados en Terapia Ocupacional y estudiantes de 4º curso.

Organiza:



16 y 17 de marzo
de 2023 de
9:00 a 15:00

Hospital
Universitari de
Son Espases,
Aula 202
(Planta +2,
módulo 7)

ESCRITURA TERAPÉUTICA DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

Aplicación en Salud Mental y
consumo de sustancias

Impartido per Cristina Gómez Muñoz.
Terapeuta Ocupacional de la Unidad de Patología Dual de
Palma (HUSE) y escritora.

Se requiere un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 25 alumnos.

Fecha límite de inscripción: 28 de febrero de 2023.

Precio:

- Terapeutas Ocupacionales colegiados pertenecientes al CGCTOE y COTOIB: 60 €
- Terapeutas Ocupacionales no colegiados: 160€.
- Colegiados del COTOIB de Menorca y Ibiza pueden solicitar beca. Solicitar información por mail.

Inscripciones en info@cotoib.es

- Nombre completo
- Lugar de trabajo
- DNI
- Justificante de pago indicando "Curso escritura terapéutica + nombre y apellido"
- Certificado de colegiación o copia del título en caso de no estar colegiado.

Número de cuenta: COTOIB- SABADELL ATLANTICO: ES75 0081 0268 21 0001459149

Condiciones:

Si se anula la asistencia con un mínimo de antelación de 5 días a la fecha de inicio, se devolverá el importe total. Posteriormente no se devolverá el importe.

En caso de que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe abonado. Para lograr la certificación acreditada es imprescindible asistir al 90% de las horas lectivas, la superación de la prueba de conocimientos y el pago del curso.

OBJETIVOS:

Aprender la aplicación de la técnica de escritura terapéutica como herramienta de intervención:

1. Definir los conceptos fundamentales de los distintos tipos de escritura.
2. Analizar el impacto ocupacional y los beneficios sobre el paciente.
3. Identificar los conceptos fundamentales y el conocimiento más profundo de la técnica terapéutica.
4. Aprender el abordaje grupal.
5. Aprender a detectar situaciones de fragilidad o fortaleza del paciente durante su aplicación.
6. Experimentar estrategias para el abordaje en equipo de cada caso.
7. Contribuir a aumentar el cuerpo de conocimiento de los terapeutas ocupacionales para fomentar la necesidad institucional, social y profesional.

METODOLOGÍA:

Formato mitxo, organizado con horas lectivas teóricas (con soporte audiovisual) y trabajo práctico. El jueves 16 de marzo se puede realizar la formación por videoconferencia a través de Teams.

En las clases se combinarán partes explicativas con otras donde se pondrán en práctica los aprendizajes adquiridos mediante dinámicas de grupo (role-playing), ejercicios de mindfulness (descriptivos y de tolerancia al malestar), análisis de casos clínicos, elaboración de un programa de T.O.

Para dudas o aclaraciones contactar a través del mail info@cotoib.es.