

¿QUÉ ES LA TERAPIA

OCUPACIONAL?

La Terapia Ocupacional es una disciplina sanitaria que utiliza un enfoque centrado en el paciente.

Desarrolla programas específicos de rehabilitación e intervención para abordar las diferentes áreas psicosociales de la persona.

Hace uso de un conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, logra incrementar el funcionamiento autónomo de las personas, mejora el desarrollo global y previene la discapacidad.

Incluye la adaptación de las tareas y el entorno para lograr la máxima independencia posible y mejorar la calidad de vida.



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



**TERAPIA
OCUPACIONAL EN
SALUD MENTAL**

¿CUÁL ES LA INTERVENCION DE LA TO EN SALUD MENTAL?

Se orienta en conseguir:

- Las habilidades necesarias para una participación activa y plena en la comunidad.
- La máxima autonomía en el autocuidado y en el cuidado del hogar.
- La mayor calidad de vida , disfrute de la vida y bienestar.

Dirigida a personas con un trastorno o desequilibrio mental, que les limita en su día a día, y a su familia y comunidad.

Evaluamos a cada persona y a su entorno habitual para conseguir una visión clara de su situación actual, y junto con la persona, marcamos objetivos específicos, personalizados y asequibles.

Colaboramos con la persona para diseñar un plan de intervención individualizado, para adquirir, entrenar y mantener las actividades de autocuidado y automantenimiento, así como mantenimiento y cuidado del hogar.

También trabajamos las habilidades necesarias para una participación activa y plena en la comunidad y sociedad donde reside.

Realizamos actividades significativas para la persona, orientadas a adquirir las habilidades y destrezas necesarias para conseguir estos objetivos.

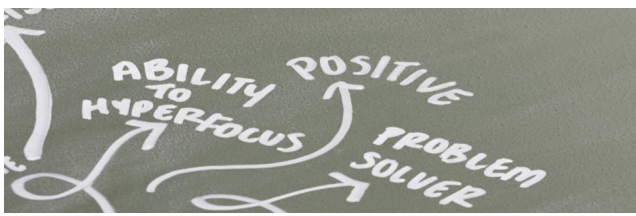
Como por ejemplo:

- Entrenamiento de habilidades sociales e interpersonales.
- Actividades para mejorar la función cognitiva, por ejemplo la atención, la memoria, la concentración.

Entrenamiento en hábitos, roles y rutinas saludables y equilibrados

Reentrenamiento en las actividades de la vida diaria; las básicas como el vestido o el aseo; las instrumentales como las tareas domésticas o el manejo del dinero; y las avanzadas, como el ocio.

Intervenimos en la inserción laboral, ofreciendo evaluación, seguimiento, pautas y apoyo al empleado y a empresa contratante.



Podemos trabajar en recursos como:

- Hospitales de día
- CRPS y CRL
- Centros de día
- Residencias
- Pisos tutelados

Entre otros podemos intervenir con los siguientes perfiles:

- Ansiedad y Depresión
- Trastorno Bipolar
- TOC
- Esquizofrenia
- Trastorno de control de los impulsos

