

La Terapia Ocupacional puede intervenir en:

- Envejecimiento fisiológico.
- Accidente cerebrovascular.
- ICTUS.
- Hemiplejias o hemiparesias.
- Enfermedad de Parkinson.
- Enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.
- Déficits sensoriales.
- Fracturas de cadera.
- Intervenciones quirúrgicas.
- Soledad no deseada.
- Prevención de riesgos en el domicilio.



**TERAPIA
OCUPACIONAL
EN GERIATRÍA**

Los terapeutas ocupacionales somos profesionales del ámbito socio-sanitario, especializados en la evaluación y el tratamiento de todas aquellas dificultades que puedan alterar el desempeño de las actividades de la vida diaria de la persona mayor.

La Terapia Ocupacional en geriatría promueve un envejecimiento satisfactorio, favorece la autonomía y participación en la sociedad de las personas mayores.

Usando las actividades significativas para el individuo se puede intervenir desde la fase aguda de la enfermedad, en patologías crónicas y en procesos preventivos que disminuyan el deterioro de la capacidad funcional y cognitiva con el fin de mejorar su autonomía, mantener la identidad de las personas mayores aumentando su autoestima y promover la permanencia de las personas mayores en su hogar.



En geriatría los principales ámbitos de actuación de las/los terapeutas ocupacionales son los siguientes:

- Atención hospitalaria (servicios de geriátrica, psicogeriatría, ortogeriatría, hospitales de día).
- Programas de servicios sociales de adaptaciones geriátricas, apoyo a la inclusión social, actividades de los centros de mayores.
- Empresas de teleasistencia y empresas de servicios de ayuda a domicilio.
- Atención primaria.
- Residencias de personas mayores.
- Centros de día.

La T.O. desarrolla intervenciones que se basan en realizar una valoración y evaluación a nivel físico, cognitivo y socio relacional, así como el grado de independencia en las actividades de la vida diaria (AVD) y las ayudas técnicas necesarias para el desempeño de las mismas.

Se planifica un tratamiento individualizado entre cuyos objetivos estará el conseguir un mayor grado de independencia y estimular y mantener las capacidades cognitivas.

