

¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO?

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es una afectación producida por una lesión cerebral que irrumpe de manera brusca e inesperada en la trayectoria vital de la persona.

Puede ser debido a:

- Accidente cerebrovascular (ACV).
- Traumatismo craneoencefálico (TCE).
- Tumores.
- Otras causas.

Figura como la tercera causa de muerte en nuestra población y la primera entre las mujeres.

En el mundo occidental es la primera causa de incapacidad grave y crónica.

Se calcula que en España se producen unas 100.000 lesiones y 25% de ellas afectan a menores de 30 años.

RECURSOS DONDE ESTÁ PRESENTE LA T.O EN DCA

- Hospitales.
- Centros de rehabilitación ambulatoria.
- Centros de día.
- Servicios domiciliarios.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR AYUDA?

Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (CEADAC)
C. Río Bullaque, 1, 28034 Madrid
917 35 51 90

Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)
C. de Pedro Teixeira, 8, planta 10, 28020 Madrid
914 17 89 05



COPTOCAM

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



**TERAPIA
OCUPACIONAL EN
DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO**

TERAPIA OCUPACIONAL EN DCA

La intervención desde Terapia Ocupacional va dirigida a recuperar la función y la máxima autonomía de la persona.

Dicha intervención posee unos rasgos inherentes a la práctica profesional de la terapia ocupacional, a destacar entre otros:

- Capacitar al paciente con DCA para ser independiente en sus actividades de la vida diaria (en adelante, AVD).

- Establecer nuevos roles y actividades significativas para el paciente.

- Proporcionar estrategias que facilitarán la generalización de aprendizajes.

- Utilizar el análisis y elaboración de actividades como proceso de intervención terapéutica para el logro de objetivos.

OBJETIVOS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO:

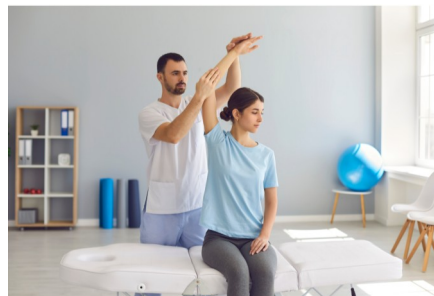
- Evalúa y entrena al paciente en las actividades de autocuidado para aumentar su independencia.

- Le enseña cómo usar las órtesis o ayudas técnicas, que pueden ser fabricadas por el terapeuta ocupacional.

- Enseña el manejo de la silla de ruedas y las transferencias.

- Entrena al paciente en las habilidades del cuidado de la casa, a través de las modificaciones necesarias, para minimizar la fatiga y conservar la energía.

- Ayuda a mantener y mejorar el rango articular, la fuerza muscular, la resistencia, la coordinación y la destreza.



- Evalúa y entrena al paciente para compensar los déficits sensoriales, perceptivos y cognitivos.

- Evalúa el hogar y realiza las modificaciones necesarias que favorezca su autonomía personal.

- Evalúa las habilidades de los pacientes dentro de la comunidad y los entrena en las estrategias y el uso de las ayudas técnicas necesarias.

- Educa a la familia del paciente, para mantener su independencia y minimizar la sobreprotección.

- Entrena al paciente en el uso funcional de las prótesis de la extremidad superior.

- Evalúa y entrena a los pacientes en el uso de los sistemas de tecnología asistente.

