

VOCALÍA DE FORMACIÓN

formacion@coptocam.org
672 48 02 92

C/ Santa Áurea, 7
28011 Madrid



Ocupaciones conscientes: Aplicación del mindfulness en la práctica de Terapia Ocupacional

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO ONLINE. REF.: 00120



Ocupaciones conscientes: Aplicación del mindfulness en la práctica de Terapia Ocupacional

Objetivos generales:

Realizar una aproximación a las bases históricas y teóricas de la atención plena o mindfulness; considerar cómo puede incorporarse el mindfulness en la intervención en la terapia ocupacional; comprender la relevancia de las ocupaciones conscientes en el abordaje terapéutico tanto para l@s terapeutas como para los usuari@s.

Destinatari@s:

Diplomad@s / graduad@s en Terapia Ocupacional

Precio:

Precio para colegiad@s de COPTOCAM y miembros de FEOTO: 120 Euros

Precio para no colegiad@s en COPTOCAM y no miembros de FEOTO: 180 Euros

Lugar:

La formación se realizará de manera virtual a través la plataforma Zoom. El enlace para acceder al curso se enviará por correo electrónico.

Forma de inscripción:

1) Cumplimenta el formulario de inscripción: <https://forms.gle/8YhSyI38mz5M465C8>

2) Realiza el ingreso bancario a la cuenta n°

ES48 0081 5276 1500 0128 0436

Indica en el concepto: N° de referencia del curso, NOMBRE y APELLIDOS de la persona inscrita.

3) Envía el justificante de pago y la documentación requerida (a excepción de l@s colegiad@s de COPTOCAM y miembros de FEOTO) a: formacion@coptocam.org

Política de cancelación:

Consultar en: https://drive.google.com/file/d/1kFGzCjmvYi9ctc3d7XY_havNAc5s03Xv/view



VOCALÍA DE FORMACIÓN

formacion@coptocam.org

672 48 02 92



Ocupaciones conscientes: Aplicación del mindfulness en la práctica de Terapia Ocupacional

12, 13, 19 y 20 Junio de 2020 (16 horas)

Viernes 12 y 19 de 17 a 20:30h., y Sábados 13 y 20 de 9 a 13:30h.

Contenidos formativos:

1. Orígenes del mindfulness
2. Mindfulness y autocompasión: definición de conceptos
3. La naturaleza de la mente y el funcionamiento cerebral en la atención plena
4. Relevancia y beneficios del mindfulness en la práctica clínica: evidencias científicas
5. El desarrollo de un abordaje centrado en ocupaciones conscientes: análisis de los ritmos ocupacionales
6. Mindfulness en el abordaje de Terapia Ocupacional

Los contenidos del curso y la distribución de los mismos puede cambiar en función de las necesidades y demandas del grupo

Docente: Dra. Inda Zango Martín



Doctorado internacional en Investigación Sociosanitaria sobre Terapia Ocupacional desde una perspectiva intercultural.

Doctorado internacional en Investigación Sociosanitaria sobre Terapia Ocupacional desde una perspectiva intercultural.

Formación en Regulación Emocional con Mindfulness (REMO 1 y REMO 2).
Formadora de Mindfulness en la Práctica Clínica.

Docente sobre la relevancia del Mindfulness en el Máster de Pediatría para TO de la UCLM (2017) y docente sobre la relevancia del Mindfulness en el Master de Neurología para terapeutas ocupacionales UMH (Alicante) desde el 2018.

Profesora titular en la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT). Profesora colaboradora en la Universidad de Jönköping (Suecia) y docente en la formación de Terapia Ocupacional en Marruecos (INSPIT Rabat) y en otras universidades Internacionales en Cuba, Australia, Chile, Colombia, Brasil, Bélgica, y Portugal.

En la actualidad escribiendo un libro ilustrado sobre Ocupaciones Conscientes